



Chapitre I

Présentation du Cancer du Sein



I.1 Introduction

L'organisme contient environ un million de milliards de cellules qui chacune, joue un rôle précis. Elles s'organisent et se regroupent pour former des tissus ou des organes, et se renouvellent en permanence. En effet, une partie d'entre elles meurt chaque jour (c'est le phénomène « d'apoptose »), elles sont remplacées par de nouvelles cellules identiques

Les divers cancers qui frappent les humains sont des maladies dans lesquelles l'une des nombreuses cellules de l'organisme se modifie et ne cesse de se multiplier anarchiquement, produisant ainsi des millions d'autres cellules présentant la même anomalie.

Parmi les cancers, ce sont ceux des voies respiratoires qui sont les plus fréquents suivi des cancers du colon et des seins, trois types de cancers pour lesquels il existe une prévention possible et donne d'excellents résultats.

Le cancer du sein est le cancer le plus diagnostiqué chez les femmes à travers le monde. Il n'est cependant pas le plus mortel : le cancer du poumon demeure la première cause de décès chez les femmes. [4]

En Algérie, le cancer du sein représente près de 50 % des cancers gynécologiques chez la femme, au cours de ces 15 dernières années l'incidence du cancer du sein a été multipliée par 3. [8]

Du fait de son diagnostic tardif, il en résulte souvent un traitement lourd, mutilant et coûteux qui s'accompagne d'un taux de mortalité élevé.

Une femme sur 9 risque d'être atteinte d'un cancer du sein au cours de sa vie. Les hommes aussi peuvent en être touchés, mais rarement. Moins de 1 % des cas de cancer du sein touchent des hommes.[5]

Le nombre de personnes atteintes a progressé légèrement, mais régulièrement, au cours des 3 dernières décennies. Par contre, le taux de mortalité a continuellement diminué au cours de la même période, grâce aux progrès réalisés en matière de diagnostic et de traitement



I.2 Notion de base sur le Cancer

I.2.1 Définition

Le cancer correspond à une multiplication incontrôlable de cellules anormales. Elles peuvent être situées dans n'importe quel organe et échappent à tout contrôle. Elles peuvent aussi migrer dans d'autres organes pour donner naissance à des métastases. Les mécanismes en cause sont très nombreux. [1]

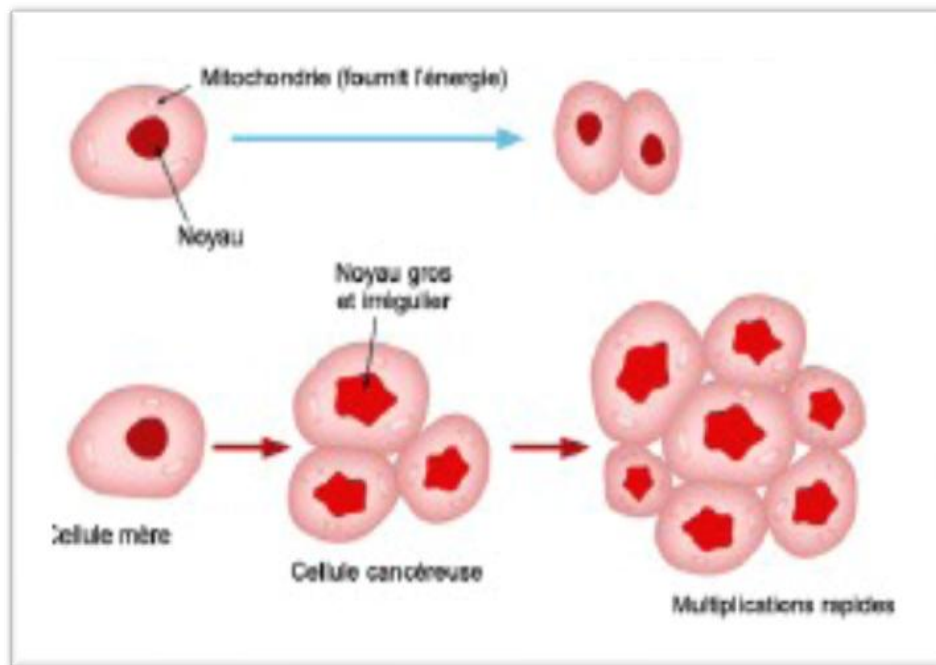


Figure I.1 - Comparaison de la division cellulaire au niveau d'une cellule saine et cancéreuse [1]

Une tumeur peut être bénigne (non dangereuse pour la santé) ou malignes (a le potentiel pour être dangereuse).

Les tumeurs bénignes ne sont pas considérées cancéreuses: les cellules sont proches de la normale en apparence, elles se développent lentement, sans envahir les tissus avoisinants, et sans la propagation dans d'autres parties du corps. Par contre, les tumeurs malignes sont cancéreuses. Si rien n'est fait, les cellules malignes peuvent éventuellement s'étendre au-delà de la tumeur d'origine vers d'autres parties du corps.



I.2.2 Les causes du cancer [5] [6]

Le cancérologue, le professeur Stephan Tanneberg a déclaré qu'il est désormais établi qu'une cellule normale possédant une certaine configuration génétique se transforme graduellement en une cellule maligne sous l'effet de plusieurs facteurs.

.Selon le docteur Charles LeMaistre, président de la Ligue américaine contre le cancer affirme que les habitudes journalières ont un lien avec les causes du cancer. La plupart des chercheurs sont maintenant persuadés que nos habitudes quotidiennes ce que nous mangeons et buvons, l'usage du tabac, l'exposition aux rayons du soleil déterminent dans une large mesure nos risques de contracter différents types de cancers.

I.2.3 Développement du cancer [2]

I.2.3.1 Développement anarchique de certaines cellules

- Le cancer se présente en général sous la forme de tuméfactions, de nodules ou de masses.
- Cette maladie peut toucher toutes les parties du corps.
- Le patrimoine génétique de la cellule cancéreuse ne fonctionne pas normalement.
- Les cellules cancéreuses se reproduisent à l'infini et peuvent développer un réseau de nouveaux vaisseaux sanguins leur permettant de croître encore plus.

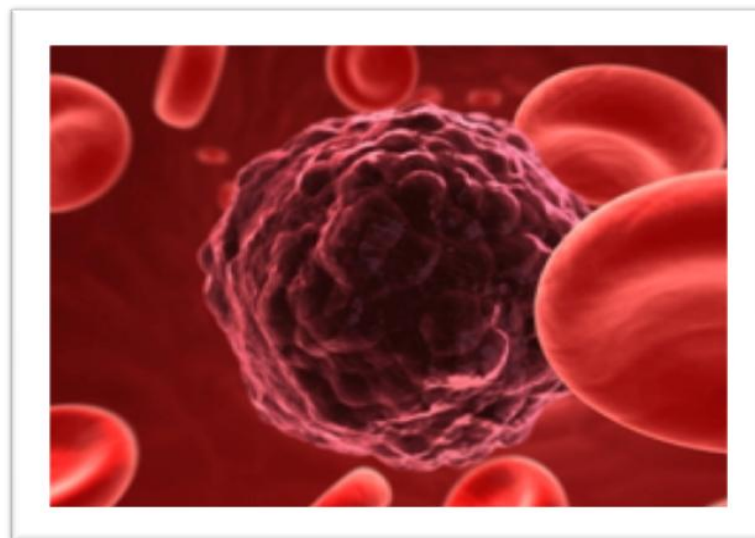


Figure I.2 - Développement tumoral [2]



I.2.3.2 Phase de métastase

Le cancer se développe dans un organe comme le sein, la peau, les os par exemple. Il peut rester isoler et se développer localement dans cette partie du corps. Les métastases correspondent à des cellules qui se sont échappées du cancer initial pour atteindre un organe plus éloigné, se développant ainsi à distance du cancer primitif.

- ✓ Un cancer prend naissance dans le sein et se développer dans les os.
- ✓ Certains cancers comme celui du sein, des bronches ou de la prostate, produisent plus souvent des métastases.
- ✓ Les cellules cancéreuses se déplacent dans la circulation sanguine vers de multiples organes.
- ✓ Les cellules cancéreuses peuvent également rester inactives pendant plusieurs années avant de se mettre à proliférer.
- ✓ Le temps qui sépare l'apparition du cancer de l'apparition de métastases varie selon le type et la taille du cancer. Les métastases sont même parfois découvertes avant le cancer primitif.

I.2.3 Les Types de cancer

Il existe environ 200 types de cancer différents, qui sont pour la plupart nommés selon l'organe ou le type de cellules dans lesquels ils débutent. Différents cancers peuvent se comporter très différemment les uns des autres, et mener à des résultats cliniques divers. Ils sont également traités de façon différente. Un traitement qui agit bien dans certains types de cancer peut ne pas s'avérer efficace pour d'autres.

Les types de cancer débutant dans un organe spécifique sont nommés « **cancers solides** ». On peut citer comme exemple les cancers du *poumon*, du *sein* ou de *l'intestin*. Au fur et à mesure que le cancer se développe, une grosseur ou masse solide, appelée « tumeur » se forme.

Les « **cancers non solides** », tels que le *myélome*, la *leucémie* et le *lymphome*, représentent l'autre type de cancer principal. Ces derniers trouvent leur origine dans les cellules sanguines, ou dans les tissus qui fabriquent les cellules sanguines dans la moelle osseuse. Ils entraînent l'apparition d'un grand nombre de cellules sanguines anormales.



I.3 Description du cancer du sein [9]

Le cancer du sein est une tumeur maligne qui se développe au niveau des cellules de la glande. Une cellule normale devient cancéreuse à la suite d'importantes modifications, progressives et irréversibles.

Habituellement, ces modifications sont réparées par l'organisme. Cependant, lorsque la cellule devient cancéreuse, elle perd ses capacités de réparation. Elle se met alors à se multiplier et finit par former une masse qu'on appelle tumeur maligne. , l'évolution d'une tumeur n'est pas contrôlée par l'organisme, elle se développe dans la glande de façon anarchique.

A une étape ultérieure, les cellules gagnent les tissus voisins, et risquent de migrer dans d'autres parties de l'organisme... On distingue plusieurs types de cancers du sein (cancer canalaire, infiltrant... aussi en fonction de marqueurs biologiques). Il est important de le découvrir le plus tôt possible. En effet, plus les tumeurs sont dépistées et traitées tôt, plus elles ont de chances de guérir.

I.4 Principaux éléments de risque [3]

- **Sexe féminin.** Moins de 1% des cas de cancer du sein touchent des hommes, et ceux-ci ont en général plus de 60 ans.
- **Âge.** La maladie touche très rarement les femmes de moins de 30 ans. Environ 85 % des cas surviennent à 50 ans ou plus. Plus une femme avance en âge, plus le risque de souffrir de cancer du sein augmente.
- **Antécédents familiaux.** Le fait d'avoir une mère, une sœur ou une fille atteinte d'un cancer du sein ou d'un cancer des ovaires augmente le risque d'en être atteint. De 5 % à 10 % des cancers du sein seraient causés par une anomalie transmise par l'hérédité..
- **Antécédent personnel.** Le fait d'avoir déjà eu un cancer à un sein accroît le risque qu'un second cancer se forme.
- **Avoir une lésion à risque au sein** (diagnostiquée lors d'une biopsie). Les femmes qui ont une lésion à risque, comme une hyperplasie épithéliale intracanaire atypique ou un carcinome lobulaire *in situ*, sont plus susceptibles d'être atteintes d'un cancer du sein un jour.



I.5 Symptômes

Au stade débutant, le cancer du sein ne présente aucun symptôme, les symptômes les plus souvent fréquents d'un cancer du sein ayant une manifestation clinique sont l'apparition d'un nodule (une boule) dans le sein, le cancer peut aussi se manifester par

- ✓un découlement mamelonnaire,
- ✓une déformation du sein,
- ✓une augmentation du volume du sein,
- ✓une réduction du mamelon,
- ✓une rougeur au niveau du sein.

Tous ces symptômes ne sont pas synonymes de cancer car ils correspondent à une pathologie bénigne mais leurs présences justifient un avis spécialisé.

I.6 Traitements [7]

Le traitement du cancer du sein repose sur plusieurs méthodes qui sont :

- la chimiothérapie,
- la radiothérapie
- la chirurgie
- l'hormonothérapie
- l'immunothérapie

I.7 Conclusion

Le cancer du sein est le cancer qui touche de nos jours de plus en plus de femmes dans le monde. De ce fait, il est indispensable que plusieurs disciplines continuent à apporter leur contribution. Ainsi, la lutte contre le cancer est loin d'être achevée ; La médecine et la nouvelle technologie avance sur tous les fronts afin d'améliorer les soins des patients et vaincre cette maladie du siècle.