

## **La prise en compte du bien-être des seniors, un manque sur le territoire**

Les seniors sont très présents dans la commune. De ce fait, la commune a mis en place plusieurs services qui consistent à leur faciliter la vie. De plus 2 types d'équipements ont été recensés pour leurs activités, les parcours de santé et les piscines publiques.

### a. Etat des lieux des infrastructures qui leur sont consacrées

Le club des « anciens » permet aux seniors de rester actifs dans leur commune en proposant des activités ludiques et intellectuelles avec notamment des ateliers de prévention de chute en travaillant l'équilibre ou des ateliers d'aide à la mémoire. Chaque semaine, sont organisés une petite marche le lundi matin, une séance de gym douce animée par une kinésithérapeute, des jeux de cartes et de mémoire le vendredi après-midi. Une sortie culturelle est aussi organisée tous les mois ainsi qu'un grand voyage chaque année.



La mairie en partenariat avec le Conseil des Anciens a mis en place un service de taxi pour les seniors à la demande et les jours de marchés et de grands évènements au sein de la commune.

Après avoir participé à la gym douce et m'être entretenue avec la kinésithérapeute, il s'est avéré que les seniors de la commune éprouvaient le besoin de bouger et d'être dynamique afin « de ne pas dépendre physiquement de leurs enfants ou petits-enfants ». La gym douce est plus un travail de relaxation et permet avec l'aide du kinésithérapeute de remettre le corps en place. Un parc sportif adapté à leurs besoins pourrait venir compléter cette gym et permettre aux seniors de développer davantage de tonus. De plus, amener un parc sportif à La Tour de Salvagny amènerait forcément d'autres seniors de la région, ce qui favoriserait un partage entre eux. Après avoir demandé aux seniors présents leurs avis, la majorité serait pour un tel parc.

Une nouvelle politique de logements pour les seniors a été mise en place, il s'agit d'amener les seniors au centre-ville dans des logements neufs ou rénovés lorsqu'ils habitent sur les pentes de la Tour de Salvagny. Habiter le centre-ville leur permettra d'avoir toutes les commodités et les services près d'eux. Un projet de logement a d'ailleurs été lancé au centre-bourg de la commune avec des habitats sociaux collectifs destinés aux seniors. La mairie a de plus réservé des terrains, en termes de réglementation sur le Plan Local d'Urbanisme, pour la construction de logements sociaux pour seniors.

## b. Les parcs sportifs spécialisés dans le Rhône

Il n'existe aucun parc sportif pour seniors dans le département. Les parcours de santé seraient ce qu'il y a de plus similaire en infrastructures déjà existantes.

Il y a 2 parcours de santé à moins de 15 km de La Tour de Salvagny :

- à Lentilly, commune limitrophe (7 km)



**photo 8 : parcours de santé à Lentilly**

Ce parcours de santé a été conçu pour un public familial et sportif. Il est découvert, fermé et permanent. Il se situe au sein d'un petit bois. Les exercices proposés ne sont pas réellement adaptés aux seniors, à part s'ils ont gardé une très bonne forme physique, (cf photo 9).

## Partie 1 : Diagnostic territorial de la commune de La Tour de Salvagny



photo 9 : exercices proposés durant le parcours de santé

➤ à Chazay d'Azergues (8,5 km)



photo 10 : parcours de santé à Chazay d'Azergues

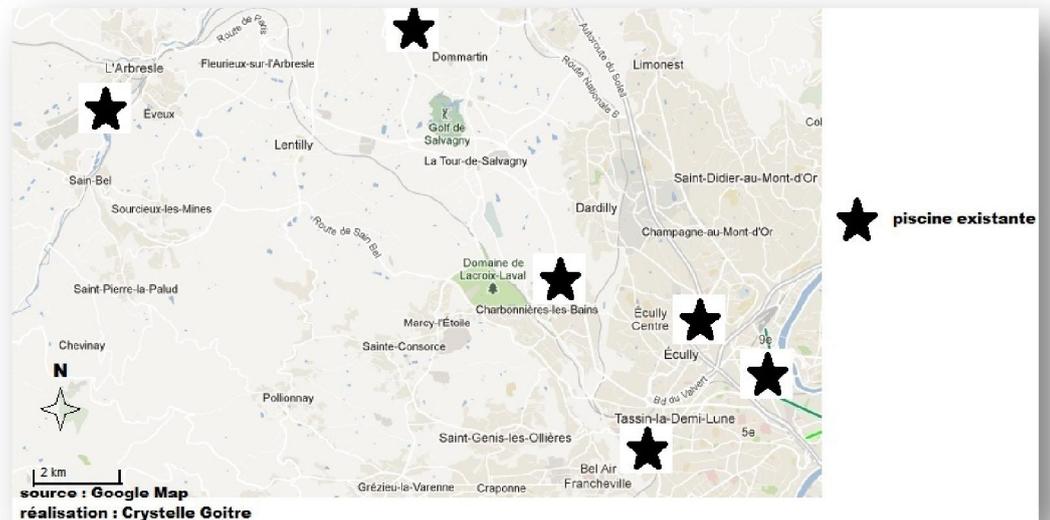
Ce parcours est un sentier pédestre aménagé tout au long de la rivière l'Azergues entre Chazay d'Azergues et Lozanne d'une distance de 7,5 km. Ouvert et permanent, il permet seulement une randonnée agréable l'été en milieu naturel et préservé.



## Partie 1 : Diagnostic territorial de la commune de La Tour de Salvagny

Il est préférable de privilégier les faibles distances pour aller se baigner, surtout en ce qui concerne les seniors. Le tableau ci-dessous répertorie et compare les différentes piscines à moins de 15 km de La Tour de Salvagny. L'ensemble de ces piscines sont dites traditionnelles et sont traitées chimiquement. La plus proche, ouverte au public, à Charbonnières-les-bains est relativement onéreuse. De plus, elles ont toutes des activités extérieures et intérieures visant un public familial avec enfant en bas âge, or cela pourrait nuire au confort des seniors, la piscine n'aurait plus une qualité relaxante pour eux.

**carte 9 : Localisation des piscines à moins de 15 km de La Tour de Salvagny**



Les seniors sont très présents sur le territoire, la commune a donc mis en place plusieurs services, cependant ces services ne visent pas à améliorer leur bien-être et leur dynamisme. Il manque donc un service de loisirs et d'exercice qui leur conviendrait.

## Partie 1 : Diagnostic territorial de la commune de La Tour de Salvagny

**Tableau 1 : Caractéristiques des piscines à moins de 15 km de La Tour de Salvagny**

	Bassins	Pataugeoire	Leçons	Activités	Restauration	tarifs	Ouverture	Distance
Piscine municipale de Dommartin	1	-	oui	-	non	- * réservée uniquement aux clubs	toute l'année	3,5 km
Piscine intercommunale de Charbonnières-les-bains	2	1	oui	volley boules ping-pong	oui snack-bar	résident* : adulte 4,80 €/ enfant (4-16 ans) 3,10 € non-résident : adulte 8,20 € / enfant 6,50 € * à Charbonnière, La Tour de Salvagny ou Marcy-l'Etoile	juin, juillet, aout	4,5 km
Piscine municipale d'Ecully	1	1	oui	jeux extérieurs	non	résident : adulte 3 € / enfant 2 € non-résident : adulte et enfant 4 €	toute l'année	9 km
Centre Aquavert à Francheville	2	1	oui	tennis mini-golf toboggan salle musculation	non	adulte : 3,80 e tarif réduit : 3 € enfant (3-12 ans) : 2,30 €	toute l'année	12 km
Piscine municipale olympique Lyon-Vaise	1	1	oui	plongeoire 10 m	non	tarif normal : 2,50 €	toute l'année	14 km
Aquacentre à Sain Bel	2 dont 1 découvert	1	oui	2 toboggans jeux extérieurs sauna centre remise en forme	oui snack-bar	hiver : 3,20 € été : 3,80 €	toute l'année	14 km

## IV. Les enjeux d'un tel projet sur ce territoire

- Mettre en valeur le patrimoine naturel

La commune est dotée d'un caractère naturel fort, en bordure du centre-ville, les zones boisées sont importantes. Une zone naturelle protégée borde le terrain. De plus ce terrain surplombe cette zone, la réalisation d'un équipement de plein air avec une piscine naturelle reste dans la continuité naturelle et correspond à une urbanisation en accord avec la biodiversité présente et la politique de développement durable engagée depuis plusieurs années.

- Développer les infrastructures de baignades dans l'ouest lyonnais

D'après la cartographie qui recense les piscines dans le Rhône, on constate qu'il y a une disparité des piscines à l'est et à l'ouest lyonnais. Il est nécessaire de développer davantage d'infrastructures de loisirs dans un périmètre suffisamment petit pour les habitants des villages qui doivent prendre la voiture pour accéder à beaucoup de services. La Tour de Salvagny se situe à la frontière du Grand Lyon et des communes plus rurales. Installer une piscine naturelle sur ce territoire permettra de faire la jonction entre ces deux types de développement.

- Posséder un pôle attractif pour la population locale de seniors

En vue de l'augmentation du nombre de personnes du 3<sup>e</sup> âge, il est important de leur consacrer des infrastructures qui leur sont réservées pour leur permettre de s'exercer au sport, à la relaxation. Un équipement pour eux fera venir les seniors des communes aux alentours, ce qui favorisera de nouvelles rencontres. Les machines dans les centres de remise en forme ne sont en général pas adaptées aux seniors, ils sont d'ailleurs peu à s'inscrire dans de tels centres. De plus ils doivent forcément se mélanger avec d'autres personnes parfois en meilleure forme et souvent plus jeunes, par pudeur, ils peuvent être gênés. Les cours d'exercices plus doux sont coûteux et à des heures fixes. Il faut tenir compte de leurs besoins, et de leur forme, ils n'ont pas la même forme que plus jeunes. Avoir un équipement gratuit à leur disposition leur fera plus facilement adhérer à une pratique plus sportive selon leurs envies.

- **Avantage à réunir les seniors**

Réunir les seniors comporte plusieurs avantages. Tout d'abord les rassembler favorise les échanges, les relations entre eux. Au milieu d'autres générations, ils peuvent avoir tendance à échanger avec eux et non plus avec les personnes de la même génération qu'eux. Faire du sport ensemble les motivera, à côté de grands sportifs, un senior peut se sentir mal à l'aise, là au contraire, tout le monde sera au même niveau. Ils pourront ainsi échanger sur leurs problèmes de santé, sur ce qui leur fait du bien, les exercices qui leur sont les plus bénéfiques, etc, pour ainsi conseiller les seniors n'ayant pas encore essayé tel ou tel exercice.

Cette génération de personnes est également sujette à l'isolement, l'éloignement de leur famille, le décès de leur conjoint, la difficulté à se déplacer sont autant de facteur qui augmente leur isolement. Créer des infrastructures pour eux encourage leur dynamisme et leur sortie de chez eux.

Ils ne seront pas non plus à tout moment entre eux, en effet la baignade naturelle ne sera pas ouverte qu'aux seniors, des créneaux horaires leurs seront réservés, mais un autre public pourra se baigner dans la journée. La politique de logements crée aussi une mixité sociale et intergénérationnelle, principalement en centre-ville où sont mélangés tous types de logements. Les liens intergénérationnels ne seront donc pas rompus.

En somme réunir les seniors crée des échanges, des liens, et des relations qui ne se développeraient pas s'ils ne se retrouvaient pas.